

# LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Education et Famille"

proposées par les  
**FONDATEURS DU CREAS**  
**J.-P. POURTOIS - H. DESMET**

## PROGRAMME

**Juillet - Décembre 2023**



**UMONS**  
Université de Mons

<https://www.educationetfamille.be/>

**LES NOUVELLES FORMATIONS  
de l'ASBL "Education et Famille"**

**proposées par les  
FONDATEURS DU CREAS  
J.-P. POURTOIS - H. DESMET**



**Juillet—Décembre 2023**

**ATTENTION !  
CHANGEMENT D'ADRESSE**

**Les bureaux de l'ASBL Education et Famille  
partenaire de l'UMONS  
se situent  
au Boulevard Dolez, 52C  
7000 Mons**

# LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Education et Famille"

proposées par les  
FONDATEURS DU CREAS  
J.-P. POURTOIS - H. DESMET



Juillet—Décembre 2023

## PROGRAMME

### Juillet—Décembre 2023

#### NOUVEAUTÉS

La boutique en ligne vous permet une inscription immédiate aux formations. Pour en savoir plus, voici le lien qui pointe vers l'information :

#### [La boutique en ligne](#)

Certains séminaires se feront à distance (webinaires), d'autres en présentiel.

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)

Paiement par carte bancaire ou par compte. Voir toutes les informations sur « modalités de paiement » :

« [Modalités de paiement](#) »



#### Dans ce numéro

- Nouveautés
- Présentation de l'ASBL
- Les séminaires & webinaires (à distance)
- Les accompagnements
- Les ateliers psychosociaux et informatiques
- Les webinaires informatiques



**ASBL**  
**« Education et Famille »**

**52c, Boulevard Dolez**  
**B. 7000 Mons (Belgique)**

**Tél. : 00 32 65 37 31 09**  
**31 10**  
**31 13**  
**31 24**

**Mail :**  
**asbl@educationetfamille.be**

**Compte bancaire :**

**IBAN :**  
**BE12 8508 3272 5392**

**BIC : NICABEBB**

**(voir lien en page 3)**

## **L'ASBL « Education et Famille »**

### **1. Qui est-elle ?**

« Education et Famille » est une ASBL partenaire de l'Université de Mons ; elle a été créée en 1985 par Jean-Pierre Pourtois qui en est depuis lors le Président ; son Conseil d'Administration comporte majoritairement des membres actifs au sein de l'Université de Mons.

### **2. Quel est son objet social ?**

L'article 3 de ses statuts indique : « L'association a pour objet, dans le sens le plus large du terme, sans exception ni réserve, l'information et la formation de toute personne intéressée par l'éducation familiale et le développement communautaire, en ce y compris l'enseignement de quelque niveau qu'il soit.

L'association poursuit la réalisation de cet objet par tous moyens et notamment par la mise en œuvre de recherches et d'interventions dans le domaine ainsi que par la diffusion et les échanges des résultats de ces recherches et actions (au cours de congrès, colloques, séminaires, ateliers ou accompagnements de projets).

### **3. Quel but poursuit l'ASBL à travers ses formations ?**

Les formations de l'association sont proposées par l'ASBL Education et Famille, fondateurs du Centre de Ressource Educative pour l'Action Sociale (CREAS) créée en 1995. Elles visent l'accroissement de la professionnalisation des agents des métiers de l'humain par la mise à disposition de savoirs nouveaux et de pratiques susceptibles de rendre l'acte professionnel plus performant en vue d'un développement accru des membres de la communauté dans son ensemble. Sa mission se réalise prioritairement auprès des populations les plus vulnérables. L'éducation familiale et le développement communautaire restent privilégiés car ils sont largement à l'origine de l'émancipation de tout être humain.

Le programme de formation propose des séminaires (webinaires), des ateliers et des accompagnements. Aujourd'hui, l'association est amenée à demander une contribution financière aux participants.

### **4. Quel est le montant de la contribution financière des activités ?**

- ◆ Pour les séminaires psychosociaux et informatiques (les webinaires) (1/2 journée), le montant est de 20 euros.
- ◆ Pour les accompagnements psychosociaux et informatiques, prendre contact avec nous par e-mail adressé à : [asbl@educationetfamille.be](mailto:asbl@educationetfamille.be)
- ◆ Pour les ateliers psychosociaux et informatiques (une journée à trois journées), le montant est de 100 euros par journée ; prendre contact avec nous par e-mail adressé à : [asbl@educationetfamille.be](mailto:asbl@educationetfamille.be).

# LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Education et Famille"

proposées par les  
**FONDATEURS DU CREAS**  
**J.-P. POURTOIS - H. DESMET**

Juillet—Décembre 2023

## LES SEMINAIRES EN PRESENTIEL ET/OU A DISTANCE (WEBINAIRES)



**UMONS**  
Université de Mons

## WEBINAIRE

### Addiction à l'alcool et résilience. La maladie alcoolique, une pathologie du lien.

#### Formateur

##### Gérard Ostermann

Prof. spécialiste des conduites addictives, de l'anorexie, de la prise en charge de la douleur et des traumatismes.

Il enseigne la thérapie à l'Université de Bordeaux 2

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 10 août 2023  
de 10h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

20 €

## Addiction à l'alcool et résilience. La maladie alcoolique, une pathologie du lien

Activité  
1741

### Résumé

L'addiction, c'est mettre une sensation à la place d'une émotion que je n'arrive pas à maîtriser, et cette émotion est elle-même liée à une relation. Autrement dit, on pourrait dire qu'un des indicateurs, c'est la perturbation émotionnelle que je n'arrive pas à contrôler. C'est mettre des sensations à la place d'une émotion. Cela va donner un véritable « hold up » du système de récompense. La maladie alcoolique est une pathologie du lien, la résilience est cette capacité de reprendre un nouveau développement après un ou plusieurs traumatismes qui met l'accent sur le lien.

Seul, on ne devient pas résilient, c'est un processus qui s'étaye sur la relation à l'autre. La résilience intervient comme un mécanisme de régulation émotionnelle.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationefamille.be](http://www.educationefamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

### Soigner l'amour, questionner le désir, contenir le manque

#### Formateur

#### Gérard Ostermann

Prof. spécialiste des conduites addictives, de l'anorexie, de la prise en charge de la douleur et des traumatismes.

Il enseigne la thérapie à l'Université de Bordeaux 2

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 10 août 2023  
de 15h00 à 16h30

#### Où ?

Via internet



## Soigner l'amour, questionner le désir, contenir le manque

Activité  
1742

### Résumé

L'amour se réduit-il au désir et le désir au manque ? L'être humain vient au monde par l'amour, et c'est la qualité des liens qu'il nourrit avec son environnement, en tant que jeune enfant qui vont le nourrir, sur le plan psychologique. Les êtres humains poussent la porte d'un psychologue pour essayer de comprendre comment ces liens altérés suscitent chez eux une inadaptation au monde.

Ils ont perdu leur autonomie relationnelle. Le malaise peut prendre la forme d'une peur d'aimer, ou au contraire, le visage de la dépendance affective. On observe aujourd'hui de grandes souffrances dans les relations affectives, remplies d'incompréhension, d'incapacité à s'exprimer, de solitude, de manque de tendresse et de difficile acceptation de l'autre et de soi-même.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationefamille.be](http://www.educationefamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

**PRESENTIEL  
ET  
WEBINAIRE**

## **Du harcèlement familial au harcèlement scolaire**

**Activité  
1745**

### **Du harcèlement familial au harcèlement scolaire**

#### **Formateur**

#### **Lenny Pamart**

Président de l'ONG Campus Watch, accrédité auprès des Nations Unies et spécialisé dans la prévention du harcèlement

#### **Participation aux frais**

20 euros

#### **Quand ?**

Le 21 septembre 2023  
de 13h30 à 15h30

#### **Où ?**

Via internet ou en présentiel à l'UMONS

### **Résumé**

Le harcèlement scolaire est plus que jamais un sujet de triste actualité. Renforcé par les réseaux sociaux, il « ne dort jamais ». Ses victimes non plus. Si bien que certaines se suicident tandis que des milliers restent à la peine.

On ose rarement en parler, mais le harcèlement familial s'ajoute parfois au harcèlement scolaire. Il l'entretient. Il n'est pas rare qu'il le précède.

Quelles réponses respectueuses de chacun, efficaces et durables peut-on apporter à ce redoutable phénomène de société ?

Jacky Pamart a lourdement payé un bégaiement presque maîtrisé aujourd'hui. Son changement de prénom, de Jacky à Lenny signe son trajet de résilience. Créateur de l'ONG Campus Wath, spécialisée dans la prévention, le traitement et la lutte contre le harcèlement scolaire, il est Docteur Honoris Causa du Centre d'Études Stratégiques et Diplomatiques à Genève et qui est partenaire des Nations-Unies. Il a obtenu la Médaille de l'Assemblée Nationale française.

Auteur des ouvrages *Arrêt demandé* (Publibook) et *de Mère en Fils* (Robert Laffont), il présente les résultats concrets des démarches institutionnelles et de terrain qu'il dirige depuis plus de dix ans en matière de prévention, de traitement et de lutte contre le harcèlement scolaire.

Expert du vécu et véritable partenaire de recherche active, il propose des pistes originales et pérennes qui trouvent notamment leur origine dans les travaux de Janusz Korczak.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

**Participation  
aux frais**

**20 €**



## WEBINAIRE

### Qu'est-ce que la psychologie intégrative?

#### Formateur

##### Eric Bardot

Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute et directeur Institut MIMETHYS de Nantes France

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 03 octobre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

20 €

## Qu'est-ce que la psychologie intégrative?

Activité  
1710

### Résumé

La psychologie est-elle une discipline unitaire ou s'agit-il d'un terme générique regroupant une collection d'éléments ?

Aujourd'hui, nous assistons tant en psychologie qu'en psychothérapie à l'émergence d'un mouvement inverse : un besoin d'intégrer en un tout, d'unifier les apports des diverses branches, courants théories de la psychologie s'intéressant à toutes les dimensions d'un individu (corporelle, conative, comportementale, cognitive, relationnelle, sexuelle...).

D'un autre côté, la santé mentale se révèle être plus complexe à conceptualiser que la simple absence de pathologie.

Nous commencerons notre présentation par resituer la psychologie intégrative dans l'histoire de la psychologie et de son rapport à la science, à la philosophie, à l'éducatif...son évolution vers des champs d'explorations de plus en plus compartimentés, voire atomisés les uns par rapport aux autres.

Nous définirons ensuite les diverses significations du terme intégratif, leurs conséquences, tant théoriques que concernant la recherche.

Nous questionnerons l'unité dans la diversité comme base de l'intégratif : ses intérêts et ses limites.

Nous aborderons les rapports entre la psychologie et la psychothérapie intégrative.

Nous conclurons par la présentation d'un modèle intégratif que nous avons développé en psychothérapie.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

### La dépression périnatale

#### Formateur

#### Nicolas Sajus

Psychologue et psychothérapeute

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 06 octobre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

20 €

## La dépression périnatale

Activité

1740

### Résumé

Durant la période périnatale, les femmes doivent faire face à de nombreux remaniements. La grossesse et le post partum sont des étapes singulières porteuses de modifications hormonales, physiques, psychiques, cognitives et sociales.

À cela peuvent s'ajouter d'autres facteurs à l'instar de l'histoire familiale, les dysfonctionnements conjugaux, les antécédents psychiatriques, ou l'environnement comme l'isolement social, la précarité, etc.

La dépression du post-partum n'est pas rare puisqu'elle touche en moyenne, selon les études, entre 10% et 20% des femmes selon les pays.

Eu égard à sa durée et à son intensité, il est à différencier le baby blues éphémère et bénin, de la dépression du post-partum et de la psychose puerpérale (épisode aigu et délirant plus rare).

La dépression périnatale peut être légère, modérée ou sévère incluant un épisode dépressif anténatal (avant et pendant la grossesse) ou péri-partum (au cours de la première année qui suit l'accouchement).

Aussi, nous nous proposerons d'explicitier les différentes définitions, les facteurs de risques, les critères diagnostiques et enfin la prise en charge.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

La transmission biologique,  
affective et narrative caracté-  
rises l'être humain

### Formateur

**Boris Cyrulnik**  
Ethologue, Neuropsychiatre,  
Psychothérapeute, Professeur  
à l'Université de Toulon et  
Chargé d'enseignement à l'U-  
MONS

### Participation aux frais

20 euros

### Quand ?

Le 20 octobre 2023  
de 9h00 à 11h30

### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

20 €

# La transmission biologique, affective et narrative caractérise l'être humain

Activité  
1731

## Résumé

### Résumé à venir

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tuto-  
riel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses  
prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

### Qu'est-ce que la psychologie positive?

#### Formateur

##### **Benoît Demonty**

Psychologue, thérapeute, formateur, superviseur et coach

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 03 novembre 2023  
de 10h00 à 13h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

**20 €**

## Qu'est-ce que la psychologie positive?

Activité

1706

### Résumé

On entend souvent parler de cette « nouvelle » discipline, de nombreux livres sont publiés dans le domaine, et des émissions de télévision y sont consacrées. Mais peut-on précisément définir cette approche et, surtout, peut-elle nous aider dans la vie quotidienne et professionnelle ?

Trois questions auxquelles ce séminaire entend répondre.

Nous allons présenter les grands thèmes de la psychologie positive : le bonheur, les forces, la gratitude, les relations humaines... Pour chaque thème, nous vous proposerons des réflexions et des activités pour concrétiser ces théories.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

### Les troubles anxieux et leurs traitements

#### Formateur

#### Patrick Lemoine

Spécialiste qualifié en psychiatrie et en pédopsychiatrie, Directeur d'enseignement clinique et Directeur de Recherche (HDR) à l'Université Claude Bernard de Lyon

#### Participation aux frais :

20 euros

#### Quand ?

Le 06 novembre 2023  
de 10h00 à 12h00

#### Où ?

Via Internet

Participation  
aux frais

20 €

## Les troubles anxieux et leurs traitements

Activité  
1705

### Résumé

Autant la peur, sentiment d'effroi devant un danger réel est un mécanisme normal de défense qui a permis à l'humanité de survivre, autant l'anxiété par définition sans objet est en tant que trouble une perturbation pénible, voire invalidante de l'individu.

Les troubles anxieux sont multiples, variés et plus fréquents chez la femme que chez l'homme, qu'il s'agisse d'anxiété, de phobies ou de troubles divers.

Les causes en sont multiples également mais aucune ne rend complètement compte du phénomène.

Ciblant ses mécanismes au niveau anatomique, on repère l'amygdale et le cortex insulaire comme principaux « centres » de la peur et de l'anxiété.

On peut s'interroger sur la prise en charge de l'anxiété par les médicaments, les plantes ou les compléments alimentaires ainsi que sur l'adaptation de l'hygiène de vie et du sport, des rythmes du travail, de la stabilisation des relations familiales et sociales .... ainsi que sur l'appel aux psychothérapies ...

Le Dr Patrick LEMOINE ne voit plus une fatalité dans l'existence des troubles anxieux, pas plus que dans la consommation de tranquillisants.....Il préfère conseiller l'imagination et la persévérance.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

### La « pensée complexe » et pratique de la démarche des histoires de vie

#### Formatrice

**M i c h e l R i v a l**

Docteur en sciences de l'éducation et de la formation tout au long de la vie (CREN Nantes Université, GIS Sorbonne Paris), Formateur, Accompagnateur de projets biographiques individuels et collectifs avec la démarche des histoires de vie en formation.

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 09 novembre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais  
**20 €**

## La « pensée complexe » et pratique de la démarche des histoires de vie

Activité  
1732

### Résumé

« Attendez-vous à l'inattendu ! » (Edgar Morin)

« C'est compliqué ! », « c'est complexe ! »... ces expressions fleurissent dans différents contextes de la vie courante, du travail social, voire dans le cadre des sciences humaines et sociales.

La « pensée complexe » à laquelle nous convie Edgar Morin n'est pas qu'une pensée, elle présente aussi un sens pratique qui permet de rendre à la formation, à l'accompagnement autant qu'à la recherche, l'intelligibilité nécessaire à l'humanisation et l'avenir du Monde.

La « pensée complexe » (Morin) se situe dans une vision compréhensive et systémique du monde résolument distincte d'une approche analytique ; cette approche réflexive incite à croiser la complexité avec son expression « clinique-dialogique » (Lani-Bayle) en associant pensée et démarche.

Après avoir évoqué ce qui distingue la « pensée complexe » des principes réflexifs de la science classique, nous tenterons de mieux la définir et d'éclairer sa mise en œuvre pragmatique et méthodologique avec la « clinique-dialogique » dans le cadre d'accompagnements formatifs et de recherche.

Par la narration des récits d'expériences, la démarche clinique-dialogique positionne le sujet pensant (l'accompagné, le patient) dans la connaissance produite. Cette approche se décline spécifiquement dans le travail mené avec la démarche des histoires de vie (Legrand, Pineau).

Lors de notre communication, nous tirerons des inférences tant pour la recherche et la méthodologie – tous les domaines scientifiques étant concernés –, que pour les pratiques professionnelles et notamment les « métiers de l'humain ».

Lire la suite : <https://miniurl.be/r-4rwj>

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

### La T.C.C—Thérapie cognitivo-comportementale

Penser et agir : fonctionnement techniques et bienfaits

#### Formateur

**Pierre Debroux**  
Psychologue clinicien

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 14 novembre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

20 €

## La T.C.C—Thérapie cognitivo-comportementale

Activité  
1720

Penser et agir : fonctionnement,  
techniques et bienfaits

### Résumé

Le public visé : thérapeutes débutants ou expérimentés et travaillant en consultation privée ou institutionnelle.

Cette forme de traitement psychothérapeutique regroupe plusieurs types de thérapies à court terme. Elle révèle la relation entre les croyances, les pensées, les émotions, les sentiments et les comportements qui en découlent. Autrement dit : les perceptions, notamment dysfonctionnelles d'une personne, déterminent la façon dont elle agira.

Le processus de la T.C.C. est basé sur un modèle éducatif. En effet, le schéma de pensée d'une personne s'établit durant l'enfance. En simplifiant, Il s'agit donc de "désapprendre" les réactions négatives et à en "apprendre" de nouvelles.

Les techniques de la T.C.C. sont variées et bien structurées. Chaque séance a ses objectifs et des exercices pratiques, des lectures ou des travaux d'écriture sont proposés à la personne en traitement.

La finalité est d'acquérir de nouvelles capacités d'adaptation et des comportements plus positifs.

Cette thérapie est utilisée pour traiter efficacement de nombreuses affections, notamment : la dépression, la faible estime de soi, l'anxiété, le stress chronique ou post-traumatique, les problèmes d'humeur, le syndrome de fatigue chronique, le deuil, les phobies, une mauvaise alimentation, les addictions, les problèmes liés à la gestion de la colère, les obsessions et compulsions, le burn-out ...

Quelques vignettes cliniques seront présentées à la fin de ce module.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

**PRESENTIEL**

## La communication bienveillante

### Formatrice

#### **Annette Bridoux**

Avocate, médiatrice familiale, sociale, civile et commerciale, familiale agréée, chargée d'enseignement à l'Université de Mons

### Participation aux frais

20 euros

### Quand ?

Le 21 novembre 2023  
de 13h00 à 16h00

### Où ?

Présentiel à l'UMONS

Participation  
aux frais

**20 €**

## La communication bienveillante

Activité

1730

### Résumé

A venir...

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*



Vers le double accordage pour une partition réussie en psychothérapie et psychanalyse. Regards croisés

## L'alliance thérapeutique

### Vers le double accordage pour une partition réussie en psychothérapie et psychanalyse.

#### Regards croisés

#### Formateurs

##### Lesoeurs Guy

Psychothérapeute agréé ARS, psychanalyste, sexologue clinicien, titulaire d'un master en psychologie

##### Ostermann Gérard

Professeur thérapeutique, médecin interniste, psychothérapeute-analyste, praticien EMDR Europe

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 24 novembre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

### Résumé

L'alliance thérapeutique peut sembler un mot valise qui transporte plusieurs concepts allant de l'empathie jusqu'au transfert en passant par le double accordage conscient et inconscient.

L'alliance thérapeutique s'applique à la collaboration entre le patient et son thérapeute. Métaphoriquement, on peut l'imaginer :

- en termes de marine comme deux navires qui naviguent de conserve à la même vitesse vers le même port.
- en termes de musique comme deux musiciens qui interprètent la même partition en accordant leur instrument pour le plaisir du mélomane.

L'alliance thérapeutique s'articule selon plusieurs principes :

- un cadre thérapeutique commun défini à l'avance,
- un objectif discuté et devenu mutuel.

Une confiance partagée :

- pour un soin adéquat par celui qui exerce l'art,
- pour une compliance au traitement par celui qui est en demande.

Le concept d'alliance thérapeutique est issu de la psychanalyse freudienne et s'applique à toute approche psychothérapeutique :

- l'alliance thérapeutique : un pré-requis,
- alliance : une alchimie psycho-somatique,
- soins somatiques et soins psychiques,
- transfert et contre-transfert,
- comment s'installe-t-elle ?,
- parties conscientes et inconscientes des protagonistes,
- comment rattraper les blessures à l'alliance (froideur, indifférence, non-respect, objet/sujet, automatismes) ?,
- aspects transculturels. Décentrement.

Les deux conférenciers donneront chacun leur vision de l'alliance thérapeutique, celle du psychothérapeute et psychanalyste et celle du médecin, psychothérapeute-analyste en partant de leur pratique clinique.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

**PRESENTIEL**

## La médiation, outil pour un vieillissement serein

**Activité  
1739**

### La médiation, outil pour un vieillissement serein

#### Formatrice

##### **Annette Bridoux**

Avocate, médiatrice familiale, sociale, civile et commerciale, familiale agréée, chargée d'enseignement à l'Université de Mons

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 28 novembre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Présentiel à l'UMONS

### Résumé

Un constat unanime souligne l'accroissement actuel du vieillissement de la population dans un contexte où la discrimination en raison de l'âge est très présente (l'âgisme).

Les intervenants autour des personnes âgées, notamment en maisons de repos, connaissent les problèmes de plus en plus complexes engendrés par cette évolution.

La médiation est un moyen d'améliorer le bien-être des personnes âgées notamment dans leurs relations avec leur famille, avec les aidants proches, avec le personnel soignant, avec les administrateurs provisoires, avec l'administration, etc..., et ce, en tenant compte de leurs capacités financières. En effet, une bonne relation avec leur entourage leur permet de vieillir « acteurs » et de leur préserver un certain bien-être même fragile.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

Participation  
aux frais

**20 €**

## WEBINAIRE

### Anxiété sociale et peur de parler en public : exercice thérapeutique

#### Formateur

#### Gérard Ostermann

Professeur thérapeutique, médecin interniste, psychothérapeute, praticien EMDR Europe

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 08 décembre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

20 €

## Anxiété sociale et peur de parler en public : exercice thérapeutique

Activité  
1722

### Résumé

On appelle anxiété sociale (*anciennement phobie sociale décrite par Pierre Janet en 1903*) une peur irraisonnée, intense et persistante de situations sociales. C'est la peur du jugement de l'autre, la peur du regard de l'autre ou dans n'importe quelle situation de la vie quotidienne. La personne se met à rougir, à transpirer, à trembler et ne trouve plus les mots et lui fait éviter des activités sociales (réception, repas au restaurant, participation à des groupes, exposé en public etc.) Le trouble s'installe en général à l'adolescence ou chez le jeune adulte. Il y a sûrement toujours eu de la phobie sociale chez l'être humain, mais dans notre société, il y a plusieurs phénomènes qui se sont rajoutés notamment pour les jeunes, aux réseaux sociaux, au numérique : montrer son image est devenue quand même une obligation pour tout le monde une espèce de compétition pour l'image et pour la performance, que ce soit à l'école ou au travail. L'anxiété sociale peut concerner tout le monde, même des personnes qui sont à l'aise dans certaines situations peuvent ne pas l'être dans d'autres. Partout dans le monde, on trouve quand même en moyenne, une prévalence de 5 à 7% de la population générale, ce qui représente plusieurs millions de personnes. Selon le DSM V, les femmes souffrant d'anxiété sociale ont une forte comorbidité avec des troubles dépressifs bipolaires et anxieux. Les hommes auraient plutôt une comorbidité avec le trouble oppositionnel et l'abus d'alcool. Les groupes de thérapies cognitivo-comportementales (TCC), la psychoéducation et l'exposition sont le traitement de choix de l'anxiété sociale et les médicaments sont principalement les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et dans certaines indications les bêtabloqueurs.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## WEBINAIRE

### Psychothérapie transculturelle. Décentrage et contre-transfert

#### Formateurs

##### Guy Lesoeurs

Psychothérapeute, psychanalyste, sexologue clinicien

#### Et

##### Taieb Ferradji

Psychiatre

#### Participation aux frais

20 euros

#### Quand ?

Le 15 décembre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

Via internet

Participation  
aux frais

20 €

## Psychothérapie transculturelle. Décentrage et contre-transfert

Activité  
1721

### Résumé

En présence d'un patient, migrant et ou porteur d'une autre culture, le psychothérapeute, quelle que soit sa pratique clinique (analytique, systémique, cognitivo-comportementaliste etc.), en plus de l'indispensable empathie, doit s'adapter à la personne et à son histoire, par une posture authentique et consciente, intégrant la tolérance à la différence culturelle, le respect des croyances sans imposition de ses propres schémas culturels et même... en abandonnant, pour un temps, son savoir de soignant.

Ce décentrage de sa propre culture et même de son savoir de thérapeute lui permet de ne pas comparer, de ne pas imposer l'image de soi et de son groupe d'appartenance, afin de ne pas stigmatiser et focaliser sur les carences ou les attributs qu'il peut trouver « exotiques » chez l'autre, étranger à sa propre culture.

La posture transculturelle n'est pas donnée d'emblée mais nécessite un apprentissage afin d'établir l'alliance thérapeutique, prérequis à la relation transféro-contre-transférentielle.

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

# LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Education et Famille"

proposées par les  
**FONDATEURS DU CREAS**  
**J.-P. POURTOIS - H. DESMET**

Juillet—Décembre 2023

## LES SEMINAIRES & LES ATELIERS INFORMATIQUES



**UMONS**  
Université de Mons

## ATELIER INFORMATIQUE

### L'informatique, tout un programme !

#### Formateur

#### Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur  
à l'ASBL « Education  
et Famille » - UMONS

#### Participation aux frais :

20 euros

#### Quand ?

Le 10 octobre 2023  
de 9h00 à 12h00

#### Où ?

UMONS— en présentiel et en  
webinaire

Participation  
aux frais

20 €

## L'informatique tout un programme !

Activité

1723

### Résumé

L'informatique est omniprésente, pas seulement avec la multiplication des ordinateurs, tablettes et smartphones dans le monde professionnel et dans les foyers, mais aussi avec l'explosion du numérique qui ne cesse de gagner en ampleur dans notre vie de tous les jours.

Pas besoin de prendre des cours de programmation pour connaître le b.a-ba de l'informatique et comprendre le principe de base de l'ordinateur et ses applications. Ce séminaire vise à faire comprendre comment fonctionne un ordinateur et ses programmes les plus utiles.

Il permettra de découvrir les meilleurs logiciels gratuits destinés à mieux manier un ordinateur

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

## ATELIER INFORMATIQUE

### Les fondamentaux de Microsoft Word 2016

#### Formateur

#### Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur  
à l'ASBL « Education  
et Famille » - UMONS

#### Participation aux frais :

100 euros

#### Quand ?

Le 17 octobre 2023  
de 9h00 à 16h00

#### Où ?

UMONS— en présentiel

Participation  
aux frais

100 €

## Les fondamentaux de Microsoft Word 2016

Activité  
1724



### Résumé

#### Objectifs

Malgré une interface très conviviale, bien utiliser Word 2016 ne s'improvise pas. La maîtrise des fonctionnalités de base est utile pour être efficace dans un traitement de texte.

#### Public

Autodidactes ou novices dans l'utilisation des outils bureautiques.

#### Prérequis

Maîtriser la notion de fichiers et de dossiers

#### Programme

Introduction à l'environnement de Word

- Présentation de l'écran
- Les nouveautés de Word 2016
- Comment travailler avec le ruban
- Onglets et onglets contextuels
- Barre d'outils d'accès rapide
- Lanceur de boîtes de dialogue

#### Déplacement et sélection

- Se déplacer et sélectionner
- Se déplacer facilement dans un document à l'aide du clavier et de la souris
- Sélectionner du texte avec le clavier et la souris
- Copier et déplacer à l'aide de la fonction cliquer/tirer ou le presse-papiers

#### Gérer les documents

- Ouvrir, fermer, sauvegarder et créer un document
- Cet atelier pourra être poursuivi si nécessaire.
- Lire la suite sur le site : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)

## ATELIER INFORMATIQUE

### Plus loin avec Microsoft Word 2016

#### Formateur

#### Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur  
à l'ASBL « Education  
et Famille » - UMONS

#### Participation aux frais :

100 euros

#### Quand ?

Le 9 novembre 2023  
de 9h00 à 16h00

#### Où ?

UMONS— en présentiel

Participation  
aux frais

100 €

## Plus loin avec Microsoft Word 2016

Activité

1725



### Résumé

#### Objectifs

Aller plus loin avec Microsoft Word en :

- automatisant les mises en page grâce aux styles ;
- réalisant un publipostage ;
- réalisant une table des matières automatique ;
- réalisant des macros.

#### Public

Cette formation s'adresse à toutes les personnes chargées de la rédaction et/ou de la maintenance de documents de travail volumineux.

#### Prérequis

Bonne connaissance préalable des fonctionnalités de base de Word.

#### Programme

##### Styles

- Utiliser, créer, modifier, supprimer et gérer des styles
- Numérotation automatique de titres
- Enregistrer et réutiliser soi-même un ensemble de styles

##### Mise en forme de documents

- En-tête et pied de page, numéro de page
- Page de titre
- Table des matières automatique
- Travailler avec des sections
- Index
- Liste de figures
- Liens hypertextes
- Fusion et publipostage

Lire la suite sur le site : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)



## ATELIER INFORMATIQUE

### De Excel à Access. Pourquoi ? Comment ?

#### Formateur

#### Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur  
à l'ASBL « Education  
et Famille » - UMONS

#### Participation aux frais :

100 euros

#### Quand ?

Le 16 novembre 2023  
de 9h00 à 16h00

#### Où ?

UMONS— en présentiel

Participation  
aux frais

100 €

## De Excel à Access. Pourquoi ? Comment ?

Activité  
1726



### Résumé

#### Objectif

Il est possible de créer, de structurer et de gérer des bases de données simplement et sans compétence informatique spécifique grâce à Microsoft Access. Il s'agit de maîtriser les tables, requêtes, formulaires et états.

#### Public

Autodidactes ou novices dans l'utilisation des outils bureautiques souhaitant créer une base de données Access ou utiliser une base existante.

#### Prérequis

Pour suivre cet atelier, deux prérequis sont nécessaires :

- l'utilisation de l'explorateur de Windows et la manipulation de dossiers et de fichiers ;
- la connaissance des bases d'une application de type Word ou Excel.

#### Programme

Il s'agit d'étudier un logiciel de gestion et de base de données : Access 2016 pour Windows afin de créer une base de données, d'effectuer des requêtes simples et d'imprimer les états de ces requêtes.

#### Contenu

1. Les tables
  - Créer des tables, définir des champs, la clé primaire, les index.
  - Importer, exporter et attacher des données externes.
  - Remplir et modifier les données, filtrer les données.
2. Les requêtes
  - Requêtes de sélection : choix des champs, ordre de tri, critères de sélection.
  - Requêtes d'action : mise à jour, ajout, suppression, création de tables.
  - Regroupement sur un champ, regroupement sur une expression.
  - Requêtes multi-tables et d'analyses croisées.

Lire la suite sur le site : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)

## ATELIER INFORMATIQUE

### Les fondamentaux de Microsoft 2016

#### Formateur

#### Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur  
à l'ASBL « Education  
et Famille » - UMONS

#### Participation aux frais :

100 euros

#### Quand ?

Le 23 novembre 2023  
de 9h00 à 16h00

#### Où ?

UMONS— en présentiel

Participation  
aux frais

100 €

## Les fondamentaux de Microsoft Powerpoint 2016

Activité  
1727



### Résumé

#### Objectifs

- Construire avec méthode et rapidité, dans PowerPoint 2016, une présentation intégrant du texte et des illustrations (images, schémas, tableaux, graphiques).
- Définir une ligne graphique et uniformiser la mise en page des diapositives.
- Mettre au point le diaporama et les documents associés.

#### Pour qui

Utilisateur débutant avec PowerPoint 2016.

#### Prérequis

Il est nécessaire d'être à l'aise dans l'environnement Windows.

#### Programme

- Concevoir une présentation
- Identifier les points-clés d'une présentation réussie.
- Procéder avec méthode : 5 étapes.
- Se poser les bonnes questions.
- Mettre au point son plan.

#### Définir la ligne graphique

- Apporter une cohérence visuelle : appliquer un thème.
- Modifier les couleurs, polices et effets de thème.
- Personnaliser la ligne graphique : utiliser les masques.
- Insérer un logo, un objet graphique dans toutes les diapositives.
- Appliquer un style d'arrière-plan.

#### Organiser ses diapositives

Utiliser le mode trieuse de diapositives.

Supprimer, déplacer, dupliquer ou masquer des diapositives.

Enrichir le contenu de chaque diapositive

Lire la suite sur le site : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)

## ATELIER INFORMATIQUE

### Les fondamentaux de Microsoft Excel 2016

#### Formateur

#### Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur  
à l'ASBL « Education  
et Famille » - UMONS

#### Participation aux frais :

100 euros

#### Quand ?

Le 30 novembre 2023  
de 9h00 à 16h00

#### Où ?

UMONS— en présentiel

Participation  
aux frais

100 €

## Les fondamentaux de Microsoft Excel

2016



### Résumé

Activité

1728

#### Objectifs

- Augmenter l'efficacité et la productivité dans l'utilisation de Microsoft Excel 2016.
- Maîtriser les formules, les tableaux, les tableaux croisés dynamiques, les graphiques, les listes déroulantes, les matrices dynamiques, etc.

#### Public

Utilisateurs de Microsoft Excel.

#### Prérequis

Utiliser Excel et en connaître les principales fonctionnalités (les acquis de la formation Excel de base).

#### Programme

Rappel de l'environnement d'Excel et des techniques de déplacements et de sélections des cellules ou plages de cellules.

#### Les formules et fonctions

- Utiliser les adressages relatifs, absolus et mixtes
- Utiliser les formules : SOMME.SI, NB, NBVAL, NB.SI, AUJOURDHUI, SI, ET, OU, SIERREUR
- Utiliser les formules de dates et heures : AUJOURDHUI, ANNEE, MOIS, JOUR, JOURSEM, NB.JOURS.OUVRES, SERIE.JOUR.OUVRE
- Utiliser les formules de texte : GAUCHE, DROITE, STXT, CONCATER, MAJUSCULE, MINUSCULE, NOMPROPRE, CHERCHER, TROUVE, REMPLACER, SUBSTITUE, SUPPRESPE
- Utiliser les formules imbriquées
- Nommer des cellules et des plages de cellules et les utiliser avec les formules.
- Utiliser le gestionnaire de noms
- Utiliser les matrices dynamiques avec DECALER
- Utiliser les tableaux croisés dynamiques

Lire la suite sur le site : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)

## ATELIER INFORMATIQUE

### Plus loin avec Microsoft Excel 2016

#### Formateur

#### Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur  
à l'ASBL « Education  
et Famille » - UMONS

#### Participation aux frais :

200 euros

#### Quand ?

Le 12 décembre 2023  
de 9h00 à 16h00

Le 14 décembre 2023  
de 9h00 à 16h00

#### Où ?

UMONS— en présentiel

Participation  
aux frais

200 €

## Plus loin avec Microsoft Excel

2016



### Résumé

Activité

1729

#### Objectifs

- Augmenter l'efficacité et la productivité dans l'utilisation de Microsoft Excel 2016.
- Maîtriser les formules, les tableaux, les tableaux croisés dynamiques, les graphiques, les listes déroulantes, les matrices dynamiques, etc.

#### Public

Utilisateurs de Microsoft Excel.

#### Prérequis

Utiliser Excel et en connaître les principales fonctionnalités (les acquis de la formation Excel de base).

#### Programme

Rappel de l'environnement d'Excel et des techniques de déplacements et de sélections des cellules ou plages de cellules.

#### Les formules et fonctions

- Utiliser les adressages relatifs, absolus et mixtes
- Utiliser les formules : SOMME.SI, NB, NBVAL, NB.SI, AUJOURDHUI, SI, ET, OU, SIERREUR
- Utiliser les formules de dates et heures : AUJOURDHUI, ANNEE, MOIS, JOUR, JOURSEM, NB.JOURS.OUVRES, SERIE.JOUR.OUVRE
- Utiliser les formules de texte : GAUCHE, DROITE, STXT, CONCATER, MAJUSCULE, MINUSCULE, NOMPROPRE, CHERCHER, TROUVE, REMPLACER, SUBSTITUE, SUPPRESPEACE
- Utiliser les formules imbriquées
- Nommer des cellules et des plages de cellules et les utiliser avec les formules.
- Utiliser le gestionnaire de noms
- Utiliser les matrices dynamiques avec DECALER
- Utiliser les tableaux croisés dynamiques

Lire la suite sur le site : [www.educationetfamille.be](http://www.educationetfamille.be)